

SANSKAAAR

Mind Development



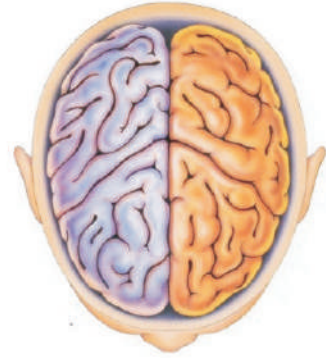
बच्चे हैं या
सुपर कम्प्यूटर

मिड ब्रेन एक्टिवेशन के चमत्कारी प्रभाव

क्या है मिड ब्रेन एक्टिवेशन?

हमारे मस्तिष्क के तीन भाग होते हैं।

राइट ब्रेन, लेफ्ट ब्रेन एवं दोनों को जोड़ने वाला हिस्सा— इंटर ब्रेन अथवा मिड ब्रेन।

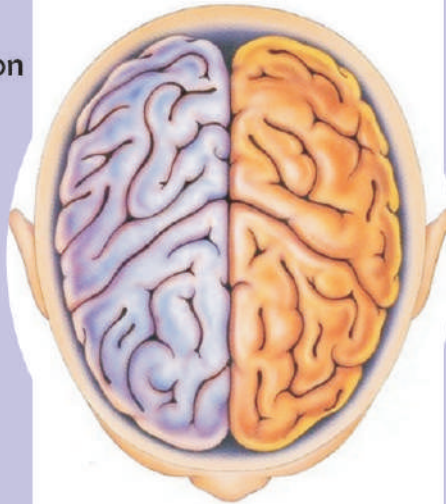


अधिकतर हम सभी लेफ्ट ब्रेन का उपयोग करते हैं, जबकि राइट ब्रेन बहुत कम उपयोग में आ पाता है। बहुमुखी प्रतिभा का धनी व्यक्ति भी जिंदगी में अपने मस्तिष्क का छोटा सा अंश ही उपयोग करता है, वह भी सिर्फ लेफ्ट ब्रेन का जो तार्किक क्षमता वाला है। सृजन शक्ति से सम्पन्न राइट ब्रेन का उपयोग न के बराबर हो पाता है।

LEFT BRAIN

RIGHT BRAIN

- Analytical Thought
- Detail Oriented Perception
- Ordered Sequencing
- Rational Thought
- Verbal
- Cautious
- Planning
- Math/Science
- Logic
- Right Field Vision
- Right Side Motor Skills



- Intuitive Thought
- Holistic Perception
- Random Sequencing
- Emotional Thought
- Non-verbal
- Adventurous
- Impulse
- Creative Writing/Art
- Imagination
- Left Field Vision
- Left Side Motor Skills

लेफ्ट ब्रेन स्कूली पढ़ाई, लॉजिकल सोच और याद करने के लिए काफी आवश्यक है। लेकिन राइट ब्रेन आविष्कारक सूझ-बूझ और सृजनात्मकता के लिए अनिवार्य है।

दोनों अर्ध-मस्तिष्कों के बीच का सेतु यदि एक्टिव हो जाए, तो बच्चा आल राउंडर बन जाता है, उसके आई.क्यू और ई.क्यू दोनों एक साथ बढ़ते हैं।

मिड ब्रेन एक्टिवेशन कैसे कराया जाता है?

मिड ब्रेन एक्टिवेशन 'ध्यान + विज्ञान' के संयोग से विकसित एक विशेष तकनीक है, जिसके द्वारा सबसे पहले बच्चे के दिमाग को अल्फा तरंग की स्टेज में लाया जाता है। इस स्थिति में मिड-ब्रेन चेतन एवं अवचेतन मन के बीच ब्रिज का काम करने लगता है। फिर एक खास तरह की ब्रेन-वेव्स, विशिष्ट ध्वनि तरंगों सुनवाई जाती हैं, जिससे मिड-ब्रेन सक्रिय होने से मेमोरी, कॉन्सेंट्रेशन, विजुलाइजेशन, इमेजिनेशन, क्रिएटिविटी, जल्दी पढ़ने की कला जाग्रत हो जाती है।



सभी इंद्रियां एक साथ आब्जेक्ट को महसूस कर मस्तिष्क को सूचना देने लगती हैं।

यह पूरी प्रक्रिया वैज्ञानिक प्रणाली पर आधारित है जिसे संगीत, नृत्य, ब्रेन जिम के व्यायाम, पहेलियां एवं विभिन्न खेल आसान और रोचकपूर्ण बनाते हैं।



बच्चों को शांत तथा विश्रामपूर्ण भावदशा में ले जाकर उन्हें अलग-अलग स्टेप, जैसे ब्रेन एक्सरसाइज, ब्रेन जिम, डांस, पजल्स, गेम्स, योग व ध्यान क्रियाएं सिखाई जाती है।



शरीर के बाएं और दाएं, दोनों तरफ के अंगों को बराबरी से उपयोग करने की प्रैक्टिस कराई जाती है।

जन्मांध, जन्म से गूंगे-बहरे या इंद्रिय संबंधी किसी दूसरी जन्मजात विकृति से पीड़ित बच्चों के लिए यह तकनीक प्रभावी नहीं है। लेकिन मेंटली-रिटार्डेड, सेरेब्रल पाल्सी जैसे मानसिक रोगों से पीड़ित बच्चों के लिए ये तकनीक थैरेपी का काम भी कर सकती है।

मिड ब्रेन एक्टिवेशन में कितना समय लगता है?

मिड ब्रेन एक्टिवेशन वैसे तो 3 दिन में हो जाता है। पहले और दूसरे दिन 3-3 घण्टे अभ्यास कराया जाता है। इसके बाद इसका फॉलोअप दो घण्टे हर हफ्ते करवाया जाता है। करीब डेढ़ माह के अभ्यास में बच्चों की इंद्रियां संवेदनशील होने लगती है।



बच्चे को घर पर भी कुछ अभ्यास करना होता है। लगभग 3 महीने अभ्यास करने से पूरा एक्टिवेशन हो जाता है। इसके बाद 10-15 मिनट रोज प्रयोग करते रहने से जिन्दगीभर इसका लाभ लिया जा सकता है।

बच्चे की उम्र कितनी होनी चाहिए?

5 से 15 साल तक के बच्चों का मिड ब्रेन आसानी से सक्रिय हो सकता है। 15 वर्ष की उम्र के बाद वाले हार्मोनल बदलाव मिड ब्रेन को पूरी तरह से एक्टिव नहीं होने देते। इसलिए 15 की उम्र के बाद इसके एक्टिवेशन के चांस बहुत कम होते हैं।

‘एडल्ट मिड ब्रेन एक्टिवेशन’ नाम से एक तकनीक विकसित हो रही है जिसके द्वारा 15 से 50 साल तक के लोगों में भी एन्टयूशन पावर, सृजनशीलता, माइंड रीडिंग, टेलीपैथी, हीलिंग शक्ति आदि योग्ताएं विकसित की जा सकती हैं।

बच्चों को क्या फायदा होता है?

मिड ब्रेन एक्टिवेशन कोर्स करने के बाद बच्चों में एकाग्रता की जबर्दस्त बढ़ोत्तरी होती है, यहां तक कि वे आंखों में पट्टी बांधकर किताबें पढ़ सकते हैं एवं विभिन्न रंगों को आसानी से पहचान सकते हैं। कोर्स करने के बाद छात्रों की जीवन शैली ही बदल जाती है। यह कोर्स ध्यान तथा वैज्ञानिक तकनीक पर आधारित है, जिससे कोई साइड इफेक्ट नहीं होता। इस कोर्स के कई लाभ हैं जैसे—

- ➔ आई.क्यू काफी तेजी से बढ़ना।
- ➔ ग्रहण शक्ति में वृद्धि।
- ➔ आत्म विश्वास में वृद्धि।
- ➔ क्रिएटिविटी का विकास।
- ➔ गुस्से पर नियंत्रण।
- ➔ आंखे बंद रख कर किसी भी दृश्य, वस्तु या व्यक्ति को जानने की क्षमता।
- ➔ स्मरण-शक्ति का विकास।
- ➔ विश्लेषण क्षमता तथा निर्णय लेने की शक्ति का विकास।



अन्य फायदे बच्चा आंखें बंद करके पढ़ सकता है—
 आंखों पर पट्टी बांधकर किसी भी वस्तु या व्यक्ति को छू कर सूंघ कर उसके बारे में सटीक बता देता है, मानो उसे खुली आंखों से देख रहा हो। अगर आप समझ रहे हैं कि ये चमत्कारी ताकत जन्म से ही मिलती है, तो ऐसा नहीं है, यह वरदान योग और विज्ञान के मिले-जुले प्रयोग 'मिड ब्रेन एक्टिवेशन टेक्निक' के जरिए होता है। कोई भी इसे अजमा सकता है। भारतीय योग और तकनीक के अभ्यास से बच्चों की इन्द्रियों को अति-संवेदनशील बना दिया जाता है। यह तकनीक आज बच्चों के लिए एक वरदान साबित हो रही है।



COURSE

Concentrate Development Programme

Level 1st

Duration : 1 Year (Weekly)

Fee : 10,000/-

- 1. Focus**
- 2. Boost Memory**
- 3. Concentration Power**
- 4. Intuitive Power**
- 5. Emotional Stability**
- 6. Creativity & Imagination**

Concentrate Development Programme

Level 2nd

Duration : 1 Year (Weekly)

Fee : 15,000/-

- 1. Book Flipping**
- 2. Object Moving**
- 3. Degining & Colouring**
- 4. Body Scaning**
- 5. Quantum Speed Reading**

अबेकस क्या है?

अबेकस एक सदी पुराना गणित उपकरण है, जिसका उपयोग गणना के लिए किया जाता है।

इसका उपयोग व्यापक रूप से कई लोगों द्वारा किया जाता है, मुख्य रूप से, व्यापारी और व्यापारी ज्यादातर एशियाई और अफ्रीकी देशों में और दुनिया के अन्य हिस्सों में भी। चीन और जापान में इसका उपयोग बहुत अधिक पाया जाता है।



अबेकस क्यों?

अबेकस कार्यक्रम का प्राथमिक उद्देश्य बच्चों के मस्तिष्क कौशल को उन्नत करने वाली मस्तिष्क शक्ति को बढ़ाना है, न केवल अंकगणित बल्कि सभी विषयों में उच्च शैक्षणिक प्रदर्शन।

अबेकस के उपयोग के कारण प्राप्त मुख्य लाभ हैं—

- ➔ यह अंकगणितीय गणनाओं को आसान बनाकर गणित के डर को दूर करता है।
- ➔ अधिक मानसिक क्षमता।
- ➔ छोटे बच्चे आसानी से मस्ती के साथ संख्या सीखते हैं।
- ➔ अबेकस शिक्षा विजुअलाइजेशन (फोटोग्राफिक मेमोरी), एकाग्रता, श्रवण कौशल, स्मृति गति, सटीकता, रचनात्मकता, आत्म विश्वास, आत्म-रिलायंस के कौशल में सुधार करती है जिसके परिणामस्वरूप पूरे मस्तिष्क का विकास होता है।
- ➔ गणना अबेकस के साथ की गई थी, दोनों हाथों की उंगलियों का उपयोग मस्तिष्क को उत्तेजित करता है— दाएं और बाएं मस्तिष्क दोनों।
- ➔ बच्चों को प्राथमिक संख्या प्रणाली सीखने में मदद करता है। बच्चों को गणित की कल्पना करने और मानसिक गणना विकसित करने में मदद करता है।

Abacus

1st Level to 8th Level

Level 1st

Tool Kit - 1500/-

Duration : 3 Month (Weekly)

Fee : 3,000/-

- ☆ **Mental Arithmetic Skills**
- ☆ **Focus & Concentration**
- ☆ **Proficiency in Math**
- ☆ **Boost Confidence**
- ☆ **Enhance Logical Thinking Power**
- ☆ **Improves Academic Grades**
- ☆ **Improves Imaginary and visualization power**
- ☆ **Improves Problem - solving abilities**
- ☆ **Develops the right brain tremendously**
- ☆ **Improves comprehension**
- ☆ **Improves Presentation skills**
- ☆ **Inhances visualization skills**
- ☆ **Enhances Photographic memory**
- ☆ **Sharpens Listening Skills**
- ☆ **Enhance Creativity**
- ☆ **Over all Personality Development**

Special Course

1. Meditation	-	1000/-	1 Month
2. Brain Gym	-	2500/-	2 Month
3. Personality Improvment	-	1350/-	1 Month
4. DMIT Test	-	3500/-	
5. NLP Counseling	-	500/-	
6. Yoga	-	1000/-	1 Month
7. Mind Memory Training	-	3000/-	2 Month

Weekly

DMIT

Dermatoglyphics Multiple Intelligence Test

To know your inborn

- ☆ **Strengths & Weaknesses**
- ☆ **Learning Styles**
- ☆ **Brain Dominance**
- ☆ **Potential Intelligence**
- ☆ **Quotients**
- ☆ **Personality Type**
- ☆ **Best Caree Options**

NLP

Neuro Linguistic Programming

NLP helps you to

- ☆ **Improve relationship**
- ☆ **Remove Fear & Phobias**
- ☆ **Enhance Self Esteem & Confidence**
- ☆ **Earn Success & Money**
- ☆ **Release Stress & Depression**



एक ऐसा कोर्स जो आपके बच्चे की जिन्दगी बदल दे

आपका बच्चा भी जीनियस बन सकता है

- ☆ Better School Results
- ☆ Expands Memory Power
- ☆ Develops Concentration
- ☆ Better Focus
- ☆ Speed Reading
- ☆ Improves Logical Thinking
- ☆ Enhanced Creativity
- ☆ Develops Super Sensory Skill

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें
+91 9918678409